

**STAGE JOSEBA PAGOLA & BAKARTXO ARABAOLAZA**

Les cours du stage se déroulent à la  
MJC du LAU : 81 Avenue du Loup PAU 64000

**SAMEDI 23 MARS 2013**

**COURS N° 1 Salle du Dojo**

DEBUTANTS

14h/15H30

*CONNEXION, POSTURE, ABRAZO, REBOTES*

**COURS N° 2 Salle du Dojo**

INTERMEDIAIRES 1

15H45/17H15

*TOURS EN ALTERNANCE AVEC DES DEPLACEMENTS*

**COURS N° 3 Salle du Dojo**

AVANCES

17H30/19H

*SACADAS ARRIERE HOMME ET FEMME GANCHOS SUR TOURS*

**DIMANCHE 24 MARS 2013**

**COURS N°4 Salle de Danse**

INTERMEDIAIRES 2/AVANCES

11h/12h30

*TOURS : TECHNIQUE CIRCULAIRE + COMBINAISONS MOUVEMENTS EN SPIRALE*

**DIMANCHE 12H30 : PICOTEO AVEC LES MAESTROS AU FOYER MJC**

Les stagiaires désirant participer à ce picotéo amènent un plat salé et une boisson

**SOIREE DE STAGE SAMEDI 23 MARS 2013**

**21H MILONGA MATO Y VOY**

**D.J. JOSEBA PAGOLA**

**AMPLI BILLERE**

ENTREE P.A.F. 10 €